

Notfallkontakte

Sollten Sie mich telefonisch nicht gleich erreichen rufe ich Sie umgehend und verlässlich zurück, bzw. erhalten Sie auf eine Anfrage per E-Mail eine Antwort.

In dringenden Fällen ersuche ich Sie, sich an folgende Stellen zu wenden. Viele dieser Anlaufstellen sind rund um die Uhr, das ganze Jahr, kostenlos und anonym für Sie erreichbar:

Rat auf Draht.

Psychologische Telefonberatung für Kinder, Jugendliche und deren Bezugspersonen. **147** + online Beratung unter: <https://www.rataufdraht.at>

Psychiatrischer Not- und Krisendienst. Bei akuten Notfällen in Kärnten. Bei Bedarf, kommt ein Team Zuhause vorbei um die aktuelle Lage des Betroffenen einzuschätzen.

0664/ 300 70 07 Klgtf Stadt/ Land, St. Veit, Feldkirchen, Völkermarkt u Wolfsberg

0664/ 300 90 03 Villach Stadt/Land, Feldkirchen, Hermagor, Spittal/Drau

Telefonseelsorge. Beratung für Menschen in schwierigen Lebenssituationen oder Krisenzeiten.

142 +online Beratung unter www.telefonseelsorge.at

Berufsverband österreichischer Psychologen BÖP.

Umfassende Plattform für psychologische Hilfe.

Mo-Do 9-13:00

01/504 8000 <https://www.boep.or.at/psychologische-behandlung/helpline>

Wohin? Team der Kärntner Soziallots*innen.

Welche Organisation hilft bei welchem Problem in meiner Nähe?

Mo-Fr 08-13:00, Mo/Mi/Fr 17:30-19:30

0800 999 117 <https://www.wohin.or.at/>

Verein vitamin R- Zentrum für Familie, Soziales und Gesundheit.

Neue Heimat 24, 9545 Radenthein

Di – Do: 09:00 – 12:00 (Öffnungszeiten Büro)

04246 4920 <https://vitamin-r.at/>

Psychosoziales Therapiezentrum Kärnten.

Kostenlose Multiprofessionelle Unterstützung in Villach (Hans Gasser Platz 8- Eingang über Ringmauergasse 1).

Mo-Do 08:30-15:30, 08:30-13:30 (telefonische Voranmeldung erforderlich)

Erwachsene: 04242 28173 40230

Kinder und Jugendliche: **04242 28173 40210**

Opfernotruf, Weißer Ring.Verbrechensopferhilfe.

0800 112 112 <https://www.opfer-notruf.at/>

Opferschutzorientierte Täterarbeit.

Mo.-Fr.: 10-18:00

0720 70 44 00 (österreichweit zum Ortstarif) beratung@maennerinfo.at

Frauenhelpline gegen Gewalt. **0800 222 555** <http://www.frauenhelpline.at/>

Kärntner Beratungshotline für Frauen und Mädchen.

0660 244 24 01 (kärntenweit kostenlos)

Hilfe für Frauen rund um die Uhr:

- Frauenhaus Klagenfurt: **0463 44 9 66**
- Frauenhaus Villach: **04242 31031**
- Frauenhaus Oberkärnten: **04762 61386**
- Frauenhaus Wolfsberg: **04352 36 929**

Männernotruf. Ansprechstelle für Männer in Krisen und Gewaltsituationen. **0800 246 247** www.maennernotruf.at

Mobiles Familiencoaching. Kostenlos in ganz Kärnten. **0800 240012** [zur Homepage](#)

Schuldenberatung (kostenlos).

Klagenfurt: **0463 51 56 39**, E-Mail: office@sb-ktn.at

Villach: **04242 22 616**, E-Mail: villach@sb-ktn.at www.schuldenberatung.at/

Mini-Ambulatorien. Zur Unterstützung von Familien. Termine nach Vereinbarung.

Mo.- Do.: 8-16:00, Fr.: 8-12:00

St. Veit/Glan: **04212 36 950**, E-Mail: miniamb-stveit@promente-kijufa.at

Wolfsberg: **04352 37 700**, E-Mail: miniamb-wolfsberg@promente-kijufa.at

Kinder- und Jugendliche/ Suizidprävention. Diese Webseite richtet sich konkret an Kinder- und Jugendliche in Ausnahmesituationen. www.bittetelebe.at

Schulpsychologische Beratung. 0800

21 13 20 (österreichweite Hotline)

<https://www.schulpsychologie.at/hotline>

Rettung– Österreichisches Rotes Kreuz. Zur Rettung und zum Krankentransport.

144 www.rotekreuz.at

Polizei. Zur Gefahrenabwehr und Prävention, bei akuter Selbst- und Fremdgefährdung. **133** www.polizei.gv.at

Beste Grüße und gutes Gelingen, ihr

Mag. Martin Struigl

KLINISCHER PSYCHOLOGE
GESUNDHEITSPSYCHOLOGE



Praxis Maria Saal: Ratzendorf 38, 9063 Maria Saal, **Praxis Leben und Lernen:** St. Veiter Straße 101, 9020 Klagenfurt, , Tel.Nr.: **0650/ 633 73 62**

E-Mail: office@aktiv-bewusst-sein.at

www.aktiv-bewusst-sein.at